

Ausdauertraining In Der Schule

When somebody should go to the book stores, search inauguration by shop, shelf by shelf, it is in point of fact problematic. This is why we offer the book compilations in this website. It will unquestionably ease you to look guide **Ausdauertraining In Der Schule** as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you in point of fact want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be all best place within net connections. If you aspiration to download and install the Ausdauertraining In Der Schule, it is no question simple then, in the past currently we extend the partner to purchase and create bargains to download and install Ausdauertraining In Der Schule appropriately simple!

Ausdauertraining In Der Schule *Downloaded from votelittle.com by guest*

WATERS ZAYNE

Ausdauer trainieren Persen Verlag

Studienarbeit aus dem Jahr 2003 im Fachbereich Sport - Sportpädagogik, Didaktik, Note: 2, Universität Leipzig (Sportwissenschaftliche Fakultät), Sprache: Deutsch, Abstract: Aerobic hat als ein Teil der gymnastischen Ausbildung einen festen Platz in der Schule. Mit den neu überarbeiteten Lehrplänen im Sport sollen zunehmend Trendsportarten betont werden, so auch der Fitnessbereich, der eine Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten eröffnet. Aerobic ist durch seine anerkannte Stellung in den Fitnesscentern bzw. im außerschulischen Bereich allgemein gut geeignet, um vor allem Schülerinnen zum andauernden Sporttreiben zu motivieren und zu befähigen.

Die Men's Health Diät diplom.de

Die erste Diät des renommierten Fitness-Magazins - mit umfangreicher redaktioneller Begleitung in der Zeitschrift Dieses Buch bietet die hocheffiziente Verknüpfung von Intervallfasten mit gezieltem Fitnesstraining. Abnehmen und Muskelaufbau schließen sich nicht aus, sondern sind vor allem eine Frage der ausgewogenen Ernährung und des perfekten Timings. Das Buch richtet sich an unterschiedliche Ansprüche, es eignet sich für Männer, die nur ein paar Kilo verlieren, die bis zu 10 Kilo weniger wiegen oder die massiv (bis zu 20 Kilo) abnehmen wollen. Mit allen wichtigen Informationen zu Stoffwechsel, Nährwerten und der richtigen Trainingsintensität. Die detaillierten Ernährungspläne, Rezepte und zahlreichen Übungen wurden speziell für Männer erarbeitet. *Sportstunden in der Sek I - schnell und klar* Springer Science & Business Media

Die positive Wirkung von Sport in der Krebsprävention ist bekannt. Doch auch bei Tumorpatienten, das belegen Studien, mindert Bewegungstraining die Symptome des Fatigue-Syndroms, verbessert das psychische Befinden und erhöht die Lebensqualität. Die Spezialisten des Herausgeber- und Autorenteam vermitteln praxis- und forschungsrelevantes Wissen zum Thema Krebserkrankung und Sport: vom Ausdauer- und Krafttraining, den Möglichkeiten der ärztlichen Verordnung von Bewegung bis hin zu den Einschränkungen bei den unterschiedlichen Behandlungsformen.

Ausdauertraining für Kinder Meyer & Meyer Verlag

Ende der 80er Jahre wurde die Step-Aerobic vom Sportartikelhersteller Reebok in der kommerziellen Fitnessszene eingeführt und setzt seitdem den amerikanischen Erfolgsboom auch in Deutschland fort. Das Buch, das einen theoretischen und praktischen Teil umfasst, wendet sich an alle, die an den vielseitigen Einsatzmöglichkeiten des Stepgeräts für ein funktionelles Fitness- und Gesundheitstraining interessiert sind. Der Theorieeil gibt einen Überblick über Ziele, Trainingsmöglichkeiten, Programmaufbau sowie Lehr- und Vermittlungsmethoden. Im umfassenden Praxisteil werden Basisschritte, Schrittkombinationen, Armbewegungen und Armmuster dargestellt und als Standardtechniken mit gebräuchlichen Begrifflichkeiten unterlegt. Der Technikteil wird mit der Beschreibung funktioneller Kraft- und Beweglichkeitsübungen mit und am Stepgerät abgerundet. Die ausgearbeiteten Step-Aerobic-Programme zielen zum einen auf das Training der allgemeinen dynamischen Ausdauer und Koordination ab; zum anderen werden Programme vorgestellt, die darüber hinaus auch die Kraft und Beweglichkeit trainieren. Die Programme sind so konzipiert, dass sie direkt in die Unterrichtspraxis übertragen werden können.

Aerobic in der Schule diplom.de

Diplomarbeit aus dem Jahr 2006 im Fachbereich Pädagogik - Pädagogische Soziologie, Note: 2,0, Pädagogische Hochschule Kärnten Viktor Frankl Hochschule, 17 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Angriffe von Jugendlichen gegen Mitmenschen, Vandalismus und Körperverletzungen treten gehäuft auf und stellen Pädagogen und Psychologen vor neue Herausforderungen. Ziel meiner Arbeit ist, die Entstehung von Aggression und Gewalt aus einer wissenschaftlichen Perspektive zu betrachten, die notwendigen Schlüsse daraus zu ziehen und für die praktische Arbeit im Unterricht umzusetzen. Kennt man die Ursachen, so besitzt man eine

hilfreiche Grundlage für den Umgang mit schwierigen Situationen. Gerade als Lehrer sollte man wissen, wie man mit Problemen dieser Art umgeht und welche Möglichkeiten es gibt, Aggressionen zu hemmen.

Gesundheit als Ziel des Sportunterrichts GRIN Verlag

Masterarbeit aus dem Jahr 2015 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 1,0, Gottfried Wilhelm Leibniz Universität Hannover (Institut für Sportwissenschaft), Sprache: Deutsch, Abstract: Die vorliegende Arbeit beschäftigt sich mit Ausdauertraining im Schulsport. Hier geht es zunächst um trainingswissenschaftlich relevantes Wissen, um Ausdauertraining in der Schule adäquat umzusetzen. Des Weiteren werden auch direkt konkrete Handlungsempfehlungen sowie Übungsformen für den Unterricht bereitgestellt. Im zweiten Teil geht es dann vor allem um die Einbindung von Hausaufgaben in den Schulsport.Hier werden die Fragen beantwortet, warum das Hausaufgabenpotential auch im Sport abgerufen werden muss und wieso dies in der nahen Vergangenheit nicht getan wurde. Außerdem wird auch in diesem Bereich eine konkrete Umsetzungsmöglichkeit von Ausdauertraining im Schulsport in Kombination mit gleichzeitiger Unterstützung durch ein Hausaufgabenkonzept vorgestellt.

(M)ein Kind auf dem Weg zur weiterführenden Schule Springer-Verlag

Macht gesund und fit, ist aber unbeliebt und gilt als langweilig: Ausdauertraining. Doch wie lässt sich das Thema weniger monoton gestalten? Welche Distanzen und Intensitäten sind sinnvoll? Diese Materialien helfen Ihnen dabei, das Thema Ausdauer im Sportunterricht motivierend und spielerisch zu vermitteln. Die ausgewählten Übungen, Spiele und Wettkampfformen sind im Hinblick auf Belastung, Umfang und Lernziele auf die Jahrgangsstufen 5-6, 7-8 sowie 9-10 abgestimmt. Jede Übung wird dabei durch Angaben zu Erweiterungs- und Differenzierungsmöglichkeiten sowie durch Hinweise zum Materialeinsatz oder Zeitaufwand ergänzt. Außerdem werden Methoden der Ausdauserschulung erläutert und zu festigende Kompetenzen sowie Lernziele angegeben. So können Sie sich - auch wenn Sie fachfremd unterrichten - schnell und einfach auf Ihren Sportunterricht vorbereiten.

Ausdausersport in der Schule und seine physiologischen Auswirkungen aus pädagogischer Perspektive GRIN Verlag

Sport und sportliche Aktivitäten sind eine unmittelbare Voraussetzung für Gesundheit, Wohlbefinden, motorische und kognitive Leistungsfähigkeit. Das vorliegende Buch geht deshalb u. a. der Frage nach, welche Rolle der Schulsport hierbei spielt und welche Effekte er bewirkt. Vor diesem Hintergrund wurde im Rahmen einer mehrsträngigen und über mehrere Monate angelegten Studie analysiert, welche Wirkungen Sportunterricht auf koordinative, konditionelle und technisch-taktische Fertigkeiten bzw. Fähigkeiten hat. Somit konnte der Erkenntnisstand über die tatsächlichen Potenziale von Sportunterricht bereichert und zu einer Qualitätssteigerung schulischen Sportunterrichts beigetragen werden. Im fünften Band der Reihe Schulsportforschung wird im theoretischen Teil zunächst aus dem Blickwinkel eines Erziehenden Sportunterrichts das Konstrukt der körperlichen Leistungsfähigkeit beleuchtet, um letztendlich auch einen Zusammenhang zwischen Sportpädagogik und Trainingswissenschaft herstellen und diese theoretischen Zugänge miteinander verbinden zu können. Dem folgen verschiedene quasi-experimentelle Teilstudien zu Koordinations-, Kraft-, Ausdauer-, Technik- und Taktiktraining. Im Schlussteil werden die prägnantesten empirischen Befunde zusammengefasst, um Hinweise für die Arbeit "vor Ort" zu geben.

Das Training der aeroben Ausdauer am Beispiel des Laufs GRIN Verlag

Für einen gelungenen Übergang auf die weiterführende Schule Für Schüler*innen, aber auch für Eltern und Lehrkräfte ist der Übergang von der Grundschule auf die weiterführende Schule eine schwierige Zeit, in denen sich die Schüler*innen, insbesondere jene, die das Gymnasium besuchen wollen oder sollen, einem großen Druck ausgesetzt sehen. Doch wenn alle an einem Strang ziehen, wird der Übergang leichter! Gezielt Kompetenzen fördern Dieser Band zeigt Eltern und Lehrer*innen, wie die passgenaue gemeinsame Förderung von Basiskompetenzen,

Selbstständigkeit und Selbstvertrauen gelingt, ohne Druck auf die Schüler*innen auszuüben. Auf diese Weise sind sie für den Übergang von der Grundschule auf die Haupt- und Mittelschule, die Realschule oder das Gymnasium gut gewappnet. Für Schule und Elternhaus Der Band hält sowohl Tipps und Förderangebote für die Schule als auch Hilfen und Übungen für das Elternhaus bereit. Diese sind in einem fertig ausgestalteten Heft als Kopiervorlagen im Buch zu finden. Dank einer optimalen Verzahnung beider Buchteile wird die Vorbereitung auf den Schulübertritt zum Kinderspiel.

Hochintensives Intervalltraining vs. extensive Dauermethode Meyer & Meyer Verlag

Studienarbeit aus dem Jahr 2007 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 1,3, Universität Paderborn (Sportfakultät Universität Paderborn), 11 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Wenn man von sportlicher Aktivität spricht, fällt zwangsläufig auch der Begriff Ausdauer. Um eine Sportart effizient ausführen zu können, ist Ausdauer unabdingbar.

Insbesondere die heutige Zeit ist gekennzeichnet durch einen Boom der so genannten Ausdausersportarten. Volks- und Marathonläufe gewinnen immer mehr an Zuwachs und auch Trendsportarten wie Nordic Walking erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Wir leben in einer Gesellschaft, in der Gesundheit als ein hohes Gut angesehen wird. "Gesundheit ist im Trend" heißt es so schön und um fit zu bleiben, greifen die Leute zu diversen gesundheitsfördernden Maßnahmen. Neben der Ernährung gehören Ausdausersportarten und Bewegung im Allgemeinen zu den effektivsten Methoden. Ob aus gesundheitlichen Gründen, zur Prävention oder einfach nur zum Trainieren der Fitness: die Motivation aus der heraus die Menschen Ausdauertraining betreiben, ist vielseitig.

Objektorientierte Systemanalyse GRIN Verlag

Aerobic auf dem Fit-Ball kombiniert zwei bewährte Elemente des Gesundheitssports: Die vielfältigen Anforderungen, die das Aerobictraining an Ausdauer, Koordination und Bewegungsrhythmus stellt, ergänzen sich in idealer Weise mit dem hohen Aufforderungscharakter des Fit-Balles. Hinweise zu Zielen, Training und Belastungsdosierung sowie zum Aufbau einer Fit-Ball-Stunde werden gegeben. Ein ausführlicher praktischer Teil enthält eine Übungssammlung für Anfänger und Fortgeschrittene.

Fit sein macht Schule Springer-Verlag

Studienarbeit aus dem Jahr 2014 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 1,3, Gottfried Wilhelm Leibniz Universität Hannover, Sprache: Deutsch, Abstract: Die moderne und oftmals unnatürliche Lebensweise, in der wir existieren, hat viele neue Probleme für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden geschaffen. Mangel an Bewegung, falsche Ernährung und der zunehmende Stress, den die Leistungsgesellschaft mit sich bringt, haben große Auswirkungen auf das Leben der Menschen. Besonders die Bewegungsarmut, die in großen Teilen der Gesellschaft vorherrscht, stellt eine ganz wesentliche Ursache für die beiden 'großen' Zivilisationskrankheiten Arteriosklerose und Herzinfarkt dar. Zu diesem Schluss kommt bereits im Jahre 1984 der Sportmediziner Ernst van Aaken. Im Jahre 2008 veröffentlichte das Rober-Koch-Institut eine Studie zum Über-gewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen. Im Ergebnis stellte diese Studie fest, dass der Anteil übergewichtiger Kinder und Jugendlicher sich gegenüber den 1980er- und 1990er-Jahren um 50% erhöht hat sowie 15% der Kinder und Jugendlichen in Deutschland Übergewicht haben. Schaut man in die aktuell gültigen Kerncurricular für das Fach Sport in Niedersachsen, so wird dort explizit als Zielperspektive von Sportunterricht genannt: "Befähigung zum verantwortungsbewussten Umgang mit dem eigenen Körper und der eigenen Gesundheit." Weiter sollen die Schülerinnen und Schüler nach der sechsten Klassenstufe in der Lage sein 25 Minuten, bzw. nach der achten Klas-senstufe 30 Minuten, ausdauernd ohne Pause zu laufen. Doch wie lassen sich diese Ziele im Schulsport realisieren um den sich fortsetzen-den Trend des Bewegungsmangels und dem unter anderem daraus resultierenden Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen entgegen zu wirken? Einen Beitrag hierzu kann sicherlich der Ausdausersport in der Schule leisten. Hier setzt diese Projektarbeit an. Zum einen sollen Möglichkeiten aufgezeigt

werden, in welcher Art und Weise der Ausdauersport in den Schulsport integriert werden kann. Im Vordergrund stehen hierbei die pädagogischen Perspektiven 'Gesundheit' und 'Leistung'. Zum anderen sollen aber auch physiologische Anpassungen dieser unterschiedlichen Fokussierungen des Ausdauersports betrachtet und gegenübergestellt werden.

Ausdauerispiele für zwischendurch GRIN Verlag

Examensarbeit aus dem Jahr 2007 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 2, Justus-Liebig-Universität Gießen, 44 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Durch die vor kurzer Zeit entstandene Konsum- und Medienwelt werden sinnliche Erfahrungen und Wahrnehmungen immer seltener. Veränderungen in der Familie und ökologische Probleme sind meist die Ursache dafür dass Kinder sich nicht optimal entwickeln können. Die Bewegung, die für Kinder notwendig ist, um optimale Entwicklungsmöglichkeiten zu bekommen, findet nicht in diesem Maße statt. Folgeerscheinungen des Bewegungsmangels können Schwächen in der Haltung, der Koordination und im Herz-Kreislauf-System sein. Diese können psychische Probleme wie Angst und Unsicherheit nach sich ziehen und zu einem Teufelskreis führen. Das Ziel meiner Examensarbeit ist es, Ideen aufzuzeigen, bei denen sichtbar wird, dass ein Ausdauertraining nicht nur aus stupidem Runden laufen bestehen muss, sondern dass es effektiv und interessant gestaltet werden kann, um die Kinder in der Schule wie auch außerhalb zum Sporttreiben zu motivieren. Es wird immer wichtiger, dass Kinder ein Gesundheitsbewusstsein entwickeln. Viele Erwachsene wissen nicht, wie sie ihren Körper fit halten und ihr Herz-Kreislauf-System trainieren können. Umso wichtiger scheint es den Schülern dieses Bewusstsein mit auf den Weg zu geben. *Geocaching in der Schule: Eine Trendsportart im jahrgangsübergreifenden Projekt* Auer Verlag
Umfassend und praxisorientiert: Ärzte erhalten Anweisungen für diagnostisches Vorgehen, operative Therapie und Strahlentherapie sowie die adjuvante systemische Therapie. Zusätzlich mit den Themen plastische Chirurgie, Pflege und Nachsorge. Mit neuester, Leitlinie, neuem Kapitel zum politischen Stand in der Betreuung, u.a.: Entwicklungen von Diagnose und Therapie, S3-Leitlinie, Zertifizierung von Brustkrebszentren, Disease-Management-Programme.

Der Stellenwert der motorischen Grundeigenschaften im Schul- und Jugendfußball unter besonderer Berücksichtigung der Schulung von koordinativen Fähigkeiten und deren didaktischen methodischen Transfermöglichkeiten diplom.de

Das Buch Objektorientierte Systemanalyse begleitet den Leser anhand einiger durchgangiger Beispiele durch Analyse und Design der objektorientierten Modellierung. Die wesentlichen und praktikabelsten Diagramme der UML werden kurz und knapp beschrieben und sind mit Übungsaufgaben und Lösungen hinterlegt. Der optimale Einstieg für Einsteiger, welche die objektorientierte Theorie auch umsetzen wollen."

Management Des Mammakarzinoms Deutscher Ärzteverlag

'Geocaching-Boom: Die Welt, eine Schatzinsel!' titulierte der Spiegel-Online seinen Artikel über den neuen 'Hightec-Trendsport' (Hillenbrand, 2010) - das Abenteuerispiel ist auf dem Vormarsch und erfreut sich immer wachsender Beliebtheit. Es ist längst Zeit, dass das Geocaching auch in die schulische Praxis Einzug erhält, wie erste amerikanische Beispiele es zeigen. Abgesehen von dem hohen Spaß- und Spannungsfaktor des Geocachings, der SuS sicherlich fesseln und für diese Outdoorunternehmung begeistern könnte, bekam ich im Zuge meiner persönlichen Geocachingerlebnisse schnell einen Blick für das hier verborgene pädagogische Potential, das in meinen Augen eine große Chance für die schulische Arbeit darstellt. Bisher verfügt der deutsche Literaturmarkt über keine dezidierte Auseinandersetzung mit dem Thema Geocaching in Schulen. Auch der Abgleich mit den Richtlinien und Lehrplänen öffnet hier alle Pforten. Vor diesem Hintergrund entstanden die thematische Ausrichtung dieser Studie und ihre zentrale Fragestellung. Auf der Basis von Erfahrungen in der Planung und Durchführung eines Projekts soll erörtert werden, ob und inwiefern das Geocaching eine für Schulen pädagogisch wertvolle und realisierbare Innovation darstellt. Das Handlungsfeld Geocaching wird in Kapitel 2 zunächst theoretisch erörtert, um ein grundsätzliches Verständnis des Konzepts Geocaching zu gewährleisten. Das Kapitel beinhaltet zum einen seine Definition und Begriffsklärung, beschreibt ebenso Spielidee und Abläufe, Formen und Ausprägungen. Letztlich wird ein kurzer Einblick in die geschichtliche Entwicklung geboten. Im zweiten Teil dieser Arbeit richtet sich der Blick auf das Geocaching im schulischen Zusammenhang. Hier wird zunächst eine Umsetzungsmöglichkeit des Geocachings im Handlungsfeld Schule am Beispiel des eigens geplanten und durchgeführten Projekts aufgezeigt und dieses in seiner konzeptionellen Anlage und Programmgestaltung vorgestellt. Im Anschluss daran findet eine Auswertung dieser Praxiserfahrungen statt, indem eruiert wird, welche pädagogischen Chancen dem Geocaching zugrunde liegen und welche Bedingungen für eine erfolgreiche Implementierung erfüllt sein müssen. Während mit ersterem eine pädagogische Begründung bzw. Rechtfertigung für die Einbindung des Geocachings in die schulische Welt, im Besonderen in das Unterrichtsfach Sport, angestrebt wird, werden mit den folgenden Kapiteln Bedingungen und Optionen einer Implementierung in gewisserweise erste Handlungsentwürfe [...] Orientierungslauf für die Schule GRIN Verlag

Klarer Aufbau - tolle Ideen: Mit den fertigen Stunden und Spielen in diesem Band können Sie Ihren kompletten Sportunterricht der 3. und 4. Klasse lehrplangerecht und einfach durchführen.

Variationen garantieren Abwechslung und bieten Möglichkeiten zur Differenzierung. So begeistern Sie alle Kinder, vom Sportmuffel bis zur Sportskanone.

Alles nach Plan bei der Bahn...? Spielerisches Ausdauertraining Südwest Verlag

Examensarbeit aus dem Jahr 2014 im Fachbereich Sport - Sportmedizin, Therapie, Prävention, Ernährung, Note: 1,3, Friedrich-Schiller-Universität Jena (Sportwissenschaft), Veranstaltung: Lehrstuhl Sportmedizin, Sprache: Deutsch, Abstract: Die vorliegende Arbeit konzentriert sich auf

die Analyse der Inhalte und Empfehlungen zur Entwicklung und Förderung von physischen Gesundheitsressourcen im Thüringer Lehrplan Sport für Gymnasien in der Oberstufe. Dies geschieht auf Grundlage fachwissenschaftlicher Empfehlungen zu den physischen Gesundheitsressourcen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Dehnfähigkeit, Koordination und Entspannung. Die Analyse soll zeigen inwieweit sich der neue Thüringer Lehrplan Sport für Gymnasien in der Erprobungsfassung von 2012 zur Ausbildung von physischen Gesundheitsressourcen eignet. Darauf aufbauend soll dann ein Supplement zum Lehrplan erstellt werden, das Sportlehrern und Sportlehrerinnen als Wissensbasis und praktischer Handlungsleitfaden, mit Stundenbeispielen als Ergänzung, zur systematischen Entwicklung von physischen Gesundheitsressourcen dienen kann. Die Arbeit soll so aufgebaut sein, dass das Supplement den Anspruch einer Handreichung als separaten und unabhängigen Teil erfüllt. Im Analyse-Kapitel soll einleitend erörtert werden, was Gesundheit und Gesundheitsförderung in Abgrenzung zu dem geläufigeren Begriff der Krankheitsprävention bedeutet, ob und wie sich körperliche Aktivität auf Gesundheit auswirkt und warum eine systematische Gesundheitsförderung in den Schulsport integriert sein soll. Nach der Analyse sollen Hindernisse und Grenzen der Gesundheitsförderung im Schulsport aufgezeigt werden. Die zentralen Fragen der Arbeit lauten: Welche physischen Gesundheitsressourcen gibt es und wie sollen diese laut Thüringer Lehrplan Sport in der gymnasialen Oberstufe entwickelt und gefördert werden? Geht dies mit den aktuellen, einschlägigen fachwissenschaftlichen Forderungen einher? Und: Welche Grenzen gibt es bei der Ausbildung gesundheitsförderlicher Ressourcen im Drei-Stunden-Fach Sport? Die zentralen Antworten und Ergebnisse sollen abschließend im Fazit/ Ausblick prägnant zusammengefasst werden.

Kondition Draksal Fachverlag

Im Sportunterricht der Sekundarstufe sollen Bewegungsfertigkeiten geschult und Körpererfahrungen vermittelt werden, aber auch Möglichkeiten der Kompensation, des emotionalen Ausdrucks und des Erlebens individueller Stärke geschaffen werden. Das machen jetzt die in diesem Buch vorgestellten Übungen möglich! Dank überschaubarer Stundenbilder, klarer Anweisungen und genauer Zielvorgaben können sich alle mit Spaß der sportlichen Herausforderung stellen. Hilfreich sind dabei die vielen Bewegungsskizzen und Abbildungen zu den einzelnen Übungen.

Sport und körperliche Aktivität in der Onkologie Oldenbourg Verlag

Unterrichtsentwurf aus dem Jahr 2007 im Fachbereich Sport - Sportarten: Theorie und Praxis, Note: 1,0 (15 Punkte), , Veranstaltung: 2. Staatsexamen, 7 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Hier liegt ein Unterrichtsentwurf für das Fach Sport, Klasse 3, mit dem Thema "„Alles nach Plan bei der Bahn...?“ – Spielerisches Ausdauertraining" vor.